

POURQUOI DOIS-JE RECEVOIR DE L'IODE RADIO-ACTIF ?

Un hyperfonctionnement de votre glande thyroïde a été diagnostiqué et un traitement par l'iode radioactif vous a été conseillé pour plusieurs raisons :

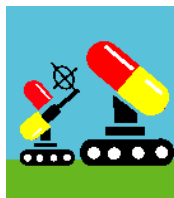
- Il évite de recourir à la chirurgie et de vous exposer à de potentielles complications
- Il évite de prendre à vie des médicaments freinant le fonctionnement de la thyroïde



A QUOI SERT L'IODE RADIO-ACTIF ?

Comme l'iode alimentaire (Iode 127), l'iode radioactif (Iode 131) est capté par les cellules thyroïdiennes.

L'iode 131, radioactif, se concentre dans les cellules thyroïdiennes et les irradie, de façon à les détruire.



Y-A-T'IL UN RISQUE A PRENDRE DE L'IODE RADIO-ACTIF ?

Les nombreuses recherches qui ont été menées à ce jour ne montrent ni risque concernant la descendance, ni risque d'apparition d'autres maladies graves (cancers, leucémies) liés au traitement.

L'IODE RADIO-ACTIF EST-IL TOUJOURS EFFICACE ?

Non, une récurrence de l'hyperthyroïdie est possible et justifiera un nouveau traitement.

Dans un certain nombre de cas, une supplémentation par hormones thyroïdiennes deviendra nécessaire après plusieurs années.

UNE PREPARATION PREALABLE EST-ELLE NECESSAIRE ?

Oui, il est préférable que vous soyez à jeun des solides depuis 2 heures environ.

Vous êtes convoqués en début de matinée et pouvez prendre un petit déjeuner tôt.

Vos médicaments à visée thyroïdienne sont préalablement arrêtés si nécessaire par votre médecin généraliste ou endocrinologue.

COMMENT SE DEROULE LE TRAITEMENT ?

L'iode radio-actif est donné sous forme d'une gélule avalée entière avec de l'eau et/ou une boisson chaude qui favorise sa dissolution dans l'estomac.



QUE VAIS-JE RESENTIR ?

Ce traitement n'est pas douloureux.

L'iode radioactif ne provoque pas d'allergie.

Seuls quelques épisodes de nausées peuvent apparaître transitoirement dans les suites.

Y-A-T'IL DES CONSIGNES A RESPECTER APRES TRAITEMENT ?

Oui, il est recommandé de boire abondamment (1,5 l/jour) pendant les 3 jours qui suivent pour favoriser l'élimination urinaire.

L'usage de laxatifs est souhaitable en cas de constipation pour la même raison.

La prise de bonbons acidulés, de chewing-gum ou de jus de citron est conseillée pour accélérer l'élimination salivaire.



PUIS-JE COTOYER DES FEMMES ENCEINTES ET DE JEUNES ENFANTS ?

Oui, mais il est préférable de limiter les contacts rapprochés (<1 m) et prolongés (>2 h) pendant la semaine qui suit le traitement.

Il est cependant possible de dormir dans le même lit qu'un adulte.

QUE DOIS-JE FAIRE DE MES DÉCHETS SOUILLÉS PAR DE L'URINE ?

Les déchets solides contaminés (garnitures périodiques, couches...) par vos urines doivent être collectés pendant une semaine après le traitement dans un sac hermétique qui sera stocké dans une pièce peu fréquentée pendant une durée de 12 semaines avant élimination avec les ordures ménagères.

PUIS-JE PREVOIR UNE GROSSESSE ?

Oui, mais un délai de 6 mois après le traitement est recommandé avant d'initier une grossesse.



Centre Havrais d'Imagerie Nucléaire
4 rue René Duvauchelle
76930 OCTEVILLE sur mer
tél. : 02-32-73-60-00
fax : 02-32-73-60-04
E-mail :
medecinenucleaireduhavre@yahoo.com

CE QUE VOUS
DEVEZ SAVOIR
SUR VOTRE
TRAITEMENT PAR
L'IODE RADIO-
ACTIF



Centre Havrais
d'Imagerie Nucléaire
IMAGERIE MOLÉCULAIRE - SCINTIGRAPHIE - IMAGERIE HYBRIDE - TEP SCANNER