



Scintigraphie Osseuse

Organe étudié : Squelette

1°) Ou'est-ce qu'une scintigraphie osseuse ?

Le but de cet examen est d'étudier le squelette et de rechercher très précocement des anomalies osseuses parfois non encore visibles sur les radiographies. Pour cela, on injecte une faible quantité d'un produit radioactif spécifique (diphosphonate marqué au technétium 99) qui se fixe sur l'os. Le rayonnement émis est détecté par une gamma caméra qui permet l'obtention d'une image de votre squelette.

2°) Préparation avant l'examen :

Aucune préparation n'est nécessaire et vous pouvez manger et boire comme d'habitude. Si vous êtes une femme, il est impératif de nous signaler avant toute injection un état de grossesse ou un retard de règles (contre-indication à l'examen sauf urgence particulière) et aussi de nous signaler si vous allaitez (précautions à prendre). Si vous avez un traitement, cet examen ne nécessite aucune modification de celui-ci.

3°) Déroulement de l'examen :

On vous injecte le produit le plus souvent dans une veine du bras puis plusieurs clichés peuvent être réalisés au décours immédiat (durée 10 à 15 minutes). Un délai d'attente de 2 à 4 heures est ensuite nécessaire pour que le produit se fixe dans l'os. Durant cette attente, vous êtes libre de sortir du service. On vous demande cependant de boire fréquemment et de vider souvent votre vessie pour éliminer le produit qui n'est pas fixé dans l'os.

Après ce délai, l'examen sera réalisé en position couchée sur le lit de la gamma-caméra. Vous devrez rester immobile pendant que le détecteur se déplace au dessus de vous de la tête aux pieds pour faire une image de l'ensemble du squelette. Des clichés complémentaires peuvent ensuite être réalisés dans différentes positions et durant au total près de 45 minutes.

4°) Est-ce douloureux ?

L'examen n'entraîne pas de douleur. Lors de l'injection, vous ne sentez qu'une petite piqûre d'aiguille comme une prise de sang.

5°) Est-ce dangereux ?

Le produit utilisé n'a pas de toxicité et ne provoque pas de malaise ou de réaction allergique (cas exceptionnel). La quantité de produit radioactif est limitée et entraîne une irradiation acceptable comparable à celle des examens courants de radiologie.

6°) Après l'examen, le résultat

Après l'examen, le résultat vous est communiqué oralement puis est envoyé directement au médecin prescripteur. Vous pouvez vous alimenter normalement et reprendre toutes vos activités. Il est recommandé de continuer à boire fréquemment et à vider souvent votre vessie durant les 3 ou 4 heures qui suivent l'examen afin d'éliminer au plus vite le peu de radioactivité qui subsiste. En cas d'allaitement, il faudra interrompre celui-ci pendant 24 heures.

Aucune précaution particulière n'est à prendre en général vis-à-vis de l'entourage. Signalez nous si vous avez une femme enceinte dans votre entourage proche, le médecin pourra vous donner des informations complémentaires.